

# OSTEODENSITOMETRIE

## 1. Qu'est-ce que l'ostéodensitométrie :

L'ostéodensitométrie examine la qualité de vos os en mesurant la teneur minérale osseuse. Elle permet de diagnostiquer l'ostéoporose\* et d'évaluer précocement le risque potentiel de fractures osseuses.

## 2. Principe :

L'examen densitométrique est indolore et dure habituellement entre 15 et 30 minutes. Il vous sera demandé de rester allongé sur le dos durant toute la durée de l'examen. Un scanner passera au-dessus des zones de votre corps. Le test utilise les rayons X à très faibles doses pour mesurer la densité au niveau de la partie inférieure du rachis lombaire et au niveau du col fémoral.

## 3. Les préparatifs :

Vous pouvez manger et boire normalement le jour de l'examen. Vous ne devrez pas avoir eu d'examen d'imagerie médicale avec un produit de contraste ni de scintigraphie dans les 48 H avant votre examen.

## 4. Le résultat :

Les résultats chiffrés seront analysés avec vous par un rhumatologue. Après étude de vos apports en calcium alimentaire, de vos antécédents médicaux, de votre état de santé global, il vous conseillera si besoin une thérapie adaptée et adressera un courrier à votre médecin traitant

## 5. Le remboursement

L'ostéodensitométrie (39,96 euros) est prise en charge sur prescription médicale pour les patients présentant des facteurs de risques d'ostéoporose rendant nécessaire cet examen (remboursement à 70%). La consultation médicale associée du rhumatologue (C2, 48 euros) est également prise en charge par l'assurance maladie à 70 %. Les mutuelles prennent en charge les compléments

### \*Définition de l'ostéoporose

L'ostéoporose est une affection du squelette. Les signes caractéristiques sont une réduction de la masse osseuse et des modifications de la structure de l'os, qui devient « poreux ». Pour cette raison, les os s'affaiblissent et se fracturent plus facilement. Ces fractures touchent principalement les os des vertèbres, des hanches et du poignet. L'ostéoporose affecte principalement les femmes à partir de la ménopause ; les hommes peuvent cependant aussi être touchés.